

## Состоялась сессия «Эмоциональное выгорание руководителя»

Автор: Administrator

19.10.2023 13:36 - Обновлено 19.10.2023 13:39

---

12 октября состоялась сессия для выпускников президентской программы подготовки управленческих кадров «Эмоциональное выгорание руководителя».

Ведущей сессии была Шпилевич Мария – практикующий психолог, спикер Сколково.

В рамках сессии рассмотрели:

- Диагностика 4х стадий эмоционального выгорания руководителя.
- Инструменты работы с эмоциональным выгоранием руководителя.
- Примеры управленческих решений, принятых в состоянии эмоционального выгорания.

«Думаю, многие из вас сталкивались с эмоциональным выгоранием. К сожалению, это стало одной из серьезных проблем современности. Многие люди не осознают, что эта проблема их настигла. Грусть. Апатия. Беспричинная агрессия. Не до семьи и не до увлечений. Нет радости жизни. Хочется каких-то перемен. Бесконечные ОРЗ замучили. Зачастую именно эти проявления могут стать маркерами проявления эмоционального профессионального выгорания. И задача руководителя не только понять и помочь себе, но и распознать у своих сотрудников, чтобы вовремя помочь людям и не допустить «заваленную» работу», - рассказывает Шпилевич Мария.

Благодарим [Марию Шпилевич](#) за такое интересное и полезное событие.

## Состоялась сессия «Эмоциональное выгорание руководителя»

Автор: Administrator

19.10.2023 13:36 - Обновлено 19.10.2023 13:39

