Уважаемые выпускники и слушатели Президентской программы!

Приглашаем Вас на семинар "Тайм-менеджмент. Как все успеть в новом году",

который состоится 22 января (четверг) 2015 года.

Цель: освоение навыков управления временем.

Задачи:

1. Расширение представления участников тренинга о времени как ресурсе, о способах управления временем и основными подходами тайм-менеджмента.
2. Обучение приемам целеполагания, анализа системы ценностей и оценки перспектив.
3. Освоение методов планирования, учета рисков, снижения временных затрат при

реализации поставленной цели.

Ведущий: Сергеева Кристина Владимировна - кандидат психологических наук, практикующий психолог, бизнес-тренер.

Время проведения: 22 января, 18.30-21.00

Регистрация: 18.00 – 18.30

Место проведения: г. Владимир, ул. Володарского, 12 (НОУ «Открытая Владимирская Бизнес Школа»)

Заявки, с указанием: Ф.И.О. и контактной информации, принимаются **до 21.01.2015 (до 12 00)**

по электронной почте rrcvladimir@gmail.com . Количество мест ограничено.

Организационный сбор: 200 рублей.

По организационным вопросам можно обращаться во Владимирский региональный ресурсный центр по тел.: (4922) 52-27-41